



Het SOA spreekuur

In onze praktijk kunt u terecht met vragen over seksueel overdraagbare aandoeningen (SOA). Daar is een apart spreekuur voor. Dit 'SOA-spreekuur' wordt gehouden door onze assistentes Helene en Sabine. Zij zijn op de hoogte van de laatste stand van zaken wat betreft diagnostiek en behandeling van seksueel overdraagbare aandoeningen. Zij kunnen u adviseren, onderzoeken aanvragen en zo nodig behandelen, dit doen zij onder supervisie van de huisarts.

Je start met het invullen van een (digitale) vragenlijst. Daarna kan er persoonlijk advies gegeven worden tijdens een consult op het

SOA-spreekuur, maar het is ook mogelijk het vervolg telefonisch af te handelen. De ziektekostenverzekering vergoedt deze consulten vanuit de basisverzekering. Eventuele laboratoriumonderzoeken gaan net als ieder ander laboratoriumonderzoek van uw eigen risico af. Het SOA-spreekuur kan door zowel mannen als vrouwen bezocht worden.

Bent u bang een SOA te hebben? Heeft u klachten die zouden kunnen wijzen op een SOA? Hoorde u zojuist dat uw bedpartner een SOA heeft? Schroom niet en neem contact op met de praktijk via mijngezondheid.net of bel naar de assistentes voor het maken van een afspraak. Zeg erbij dat u naar het SOA-spreekuur wil.



Heeft u last van pijn of stijfheid in uw heup of knie? Merkt u dat traplopen, wandelen of fietsen minder soepel gaat dan voorheen? Dan is de kans groot dat artrose hierbij een rol speelt.

Op donderdag 16 april organiseren HuisartsenpraktijkVinkel(HAP),Fysiotherapiepraktijk Move2BFit en Orthopeden van het Jeroen Bosch Ziekenhuis (JBZ) een interactieve thema-avond over artrose van de heup en knie in gemeenschapshuis 't Zijl. Deze avond is speciaal bedoeld voor inwoners van Vinkel en omgeving.

Wat is artrose?

Artrose is een aandoening van het gewricht waarbij het kraakbeen en het onderliggende bot geleidelijk veranderen. Dit kan leiden tot pijn, stijfheid, een verminderd bewegingsbereik en soms zwelling. Artrose komt veel voor in de heup en knie en kan ontstaan door leeftijd, overbelasting, eerdere blessures, standafwijkingen of erfelijke aanleg.

Belangrijk om te weten: artrose betekent niet automatisch dat u 'versleten' bent of dat u niets meer kunt doen. Juist beweging, training en leefstijl spelen een grote rol in het verminderen van klachten en het verbeteren van de kwaliteit van leven.

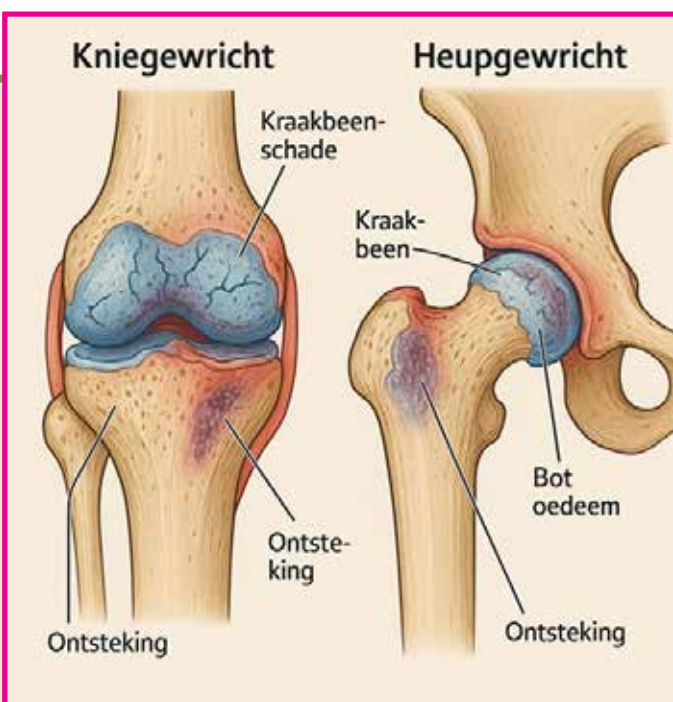
Interactieve avond met nieuwe inzichten

Tijdens deze thema-avond leggen twee huisartsen (HAP Vinkel), twee fysiotherapeuten (Move2BFit) en twee orthopeden (JBZ) op een begrijpelijke manier uit wat artrose is en welke behandelmogelijkheden er zijn. De

nieuwste aanpak staat centraal: eerst 'stepped care'. Dat betekent dat iemand stap voor stap de juiste behandeling krijgt, op het juiste moment. Een belangrijk onderdeel hiervan is het programma GLA:D (Good Life with osteoArthritis in Denmark). Dit programma helpt mensen met artrose door uitleg te geven over hun klachten en door gerichte oefeningen te doen. Zo kan een operatie soms worden uitgesteld of zelfs voorkomen.

Injecties en andere behandelingen

Ook wordt toegelicht welke injectiebehandelingen soms ingezet worden bij heup- en knieartrose, zoals ontstekingsremmende injecties of andere toepassingen. De orthopeden geven hierbij uitleg over de voor- en nadelen en wanneer dit wel of niet zinvol is.



Ruimte voor vragen en persoonlijke tips

Deze avond is interactief: u kunt vragen stellen, ervaringen delen en actief meedoen in onderdelen van het programma. We willen vooral laten zien wat u zelf kunt doen om uw klachten te verminderen en mobiel te blijven.

Valrisico-test: maak direct een afspraak

Tijdens deze bijeenkomst is het ook mogelijk om (vrijblijvend) een afspraak te maken voor het bepalen van uw valrisico. Dit kan waardevolle inzichten geven, zeker wanneer u onzeker bent bij het lopen of al eens bent gevallen.

Praktische informatie

Datum: donderdag 16 april
Inloop & ontvangst met koffie/thee:

18:15 uur
Start programma: 18:30 uur
Einde: 20:00 uur
Locatie:
Gemeenschapshuis 't Zijl,
Zijlstraat 2 Vinkel
Voor wie:
inwoners van Vinkel (e.o.)

Wilt u meer grip krijgen op uw klachten en weten wat u zelf kunt doen bij artrose van heup of knie? Kom dan naar deze informatieve avond. Iedereen is welkom!

Aanmelden kan via KBO Vinkel.

Huisartsenpraktijk Vinkel (HAP)
Fysiotherapiepraktijk Move2BFit
Orthopedie JBZ