



Beste Vinkelnaars,

Alweer bijna een jaar draait Dorpspraktijk Vinkel op volle toeren. Toen wij in Vinkel begonnen hadden we de droom om volwaardige eerstelijns zorg (hiermee wordt de zorg buiten het ziekenhuis of gespecialiseerde instellingen bedoeld) in Vinkel neer te zetten. Met de Dorpspraktijk is deze droom werkelijkheid geworden. We werken samen met een heel fijn en deskundig team zorgmedewerkers en paramedici. Doordat we elkaar wekelijks spreken en weten wat de ander doet kunnen we onze zorg echt op elkaar afstemmen. Twee paramedici die elkaar met regelmaat weten te vinden zijn

cesartherapeut Lisa Mols en podotherapeut Laura Wesseling. In het kader hiernaast leest u hoe ze deze samenwerking vorm geven.

Helaas zal ook het éénjarig bestaan (net als de opening) niet groots gevierd kunnen worden. Wij kijken met trots terug op een mooi eerste jaar en zullen er samen op proosten.

*Groeten
Jos en Janneke*



Foto's:
Links: Laura Wesseling
Rechts: Lisa Mols

Samenwerking podotherapeut en oefentherapeut

We behandelen beiden klachten aan het houdings- en bewegingsapparaat. Het lichaam is opgebouwd van onder naar boven en functioneert als eenheid. Stoornissen in het bewegen kunnen weer elders in het lichaam gecompenseerd worden. Als er bijvoorbeeld onder in de keten iets niet lekker 'loopt', dan kan dit boven in de keten klachten geven en andersom.

Aanmelding

Cliënten melden zich bij de huisarts met lichamelijke klachten, zoals (lage) rugklachten, bekkenklachten, bilklachten en/of heupklachten. De huisarts voert een lichamenlijk onderzoek uit om de klacht te kunnen duiden. Indien nodig wordt er verwezen naar één van ons of beiden. Cliënten kunnen zich ook melden bij ons via directe toegankelijkheid.

Onderzoek

Bij de podotherapeut en/of oefentherapeut wordt een lichamenlijk onderzoek gedaan. We zoeken uit waar de oorzaak van de

klacht ligt en wat de klacht mogelijk in stand houdt. We kijken naar hoe de beweegketen functioneert en of er compensatiepatronen of blokkades zijn. Soms is het nodig om eerst iets onder in de keten op te lossen d.m.v. zooltjes, voordat we verder kunnen. Of het is nodig om eerst compensatiepatronen hoger in het lichaam aan te pakken, voordat zooltjes voldoende effectief zijn.

Behandeling

De podotherapeut kan de stand van de voeten beïnvloeden door het gebruik van corrigerende of sturende elementen, waardoor het onder in de keten weer in balans komt. De oefentherapeut kan compensatiepatronen en/of blokkades in de beweegketen opheffen d.m.v. oefeningen, houdingsadviezen en bewustwording. Zij leert u weer een gezond beweegpatroon aan, waardoor de spierbalans rondom het bekken en de lage rug weer optimaal is. Het mooie van onze samenwerking is dat we zowel de oorzaak als de in stand

houdende factoren kunnen aanpakken. Een duurzame oplossing dus!

We werken samen op de donderdag ochtend in de Dorpspraktijk in Vinkel. Hier hebben we regelmatig overleg en hebben we de mogelijkheid om iemand samen te zien of even bij elkaar mee te kijken.

Vergoeding

Podotherapie en oefentherapie worden (deels) vergoed vanuit de aanvullende verzekering.

Voor vragen kunt u altijd contact met ons opnemen.

Podotherapie Schuts

Laura Wesseling
0413-310237
info@podotherapieschuts.nl

Praktijk Vandaag – Oefentherapie Cesar

Lisa Mols
073-2032475
lisa@praktijkvandaag.com