

Janneke Bressers (huisarts)

(medische) informatie en andere zaken ...



Een pilletje meer of minder...?!

Vroeger werden recepten voor medicijnen nog met de hand geschreven door uw huisarts. En waren de pillen op, dan ging je voor een nieuw recept bij de dokter langs. Een receptpapiertje met zeer onduidelijk handschrift en de handtekening van de dokter is vandaag de dag niet meer nodig. De Vinkelse patiënt “bestelt” immers zijn recept bij Gerti, Karin of Jeannette. Met de komst van het digitale tijdperk wordt het recept nu vanuit de computer van de dokter direct doorgestuurd naar die van de apotheker. Deze bestellingen worden dagelijks door mij gecontroleerd en van een digitale handtekening voorzien.

Voor veel ziektes zoals suikerziekte, een hoge bloeddruk, chronische pijn of depressie worden vaak jarenlang dezelfde medicijnen gebruikt. Het loopt! Dus lang niet altijd vindt er controle bij de huisarts of praktijkondersteuner plaats. Dit is ook niet bij elke nieuwe lading noodzakelijk. Echter voor veilig gebruik van medicatie is één keer per jaar controle geen overbodige luxe. Er komen namelijk jaarlijks veel nieuwe medicijnen op de markt, waardoor de kans bestaat dat er ondertussen betere, veiligere of goedkopere alternatieven zijn. We merken tot onze verbazing dat menig patiënt dagelijks pillen in hun mond stopt zonder te weten waarvoor het daadwerkelijk bedoeld is (of was). Het kan zijn dat de kwaal waarvoor de medicijnen werden voorgeschreven al geruime tijd over is. We worden bovendien allemaal ouder. Soms dient hierdoor de dosering te worden aangepast omdat bijvoorbeeld de nieren minder gaan functioneren. Ook komen we soms dubbele

medicatie tegen. Dan nog niet te spreken over vaak potentieel gevaarlijke pillen die men zo kan verkrijgen bij de Kruitvat (of is het “het kruitvat??”). Wat overigens opvalt is dat de Vinkelse patiënt liever zo min mogelijk pillen slikt. Ik vind het daarom belangrijk om één keer per jaar het chronisch medicatiegebruik te bespreken. We kijken dan samen of het nodig is om hiermee door te gaan voor het komende jaar.

Sommigen van u hebben het mogelijk al ervaren. We zijn uw medicijngebruik meer aan het controleren. Bij telefonische bestelling checkt de assistente of u het afgelopen jaar nog op controle bent geweest bij de huisarts of specialist. Als dit niet het geval is wordt u uitgenodigd voor het spreekuur. Ook kunt u zelf de behoefte aan controle altijd aangeven. En als we dan samen besluiten dat het verstandig is om door te gaan met de medicijnen kan ik ze voor een heel jaar herhalen.

Apotheek Maasdonk heeft hier een speciale herhaalservice voor in het leven geroepen. U krijgt dan elke drie maanden automatisch van hen een mailtje dat uw medicijnen weer klaar liggen. Erg handig! Een telefoontje naar de huisartsenpraktijk is dan niet meer nodig.

Als u nu de volgende keer belt voor herhaling van uw medicijnen bedenk dan eens of het voor u verstandig is om een afspraak te maken om uw medicijngebruik te bespreken!

Vriendelijke groeten

*Jos van der Sande en Janneke Bressers
(huisartsen Vinkel)*



Jos van der Sande (huisarts)