

# Jos en Janneke (huisartsen)

(medische) informatie en andere zaken ...



## Vadertje tijd?

Ik ga volgende keer als tovenaars met Carnaval.....



Tijdens het schrijven van dit stukje voor de Echo is het Aswoensdag. De polonaise is tot stilstand gekomen en de bierlucht trekt langzaam weg uit d'n Driehoek. De afgelopen weken is het erg druk op ons spreekuur geweest, veelal met snotterende mensen waarbij hun carnaval in duigen dreigde te vallen. Deze snotteraars dichten mij op dat moment kunsten toe, vergelijkbaar met een tovenaars. Zij spraken hoopvol de verwachting uit dat ik deze verkoudheid kon beter maken voordat het feestgedruis echt zou losbarsten.

Helaas... er is weer een griep epidemie in het land. De media staan er bol van. Naar mijn mening is "griep epidemie" een verkeerde bewoording. Veel mensen hebben griepverschijnselen (koorts, snotterig, hoofdpijn, spierpijn, vermoeidheid), maar deze wordt vaak niet veroorzaakt door het influenzavirus. De griep (influenza) zien wij zelden op het spreekuur, deze mensen zijn doodziek en 100% van de tijd aan het bed gekluisterd. Hiertegen kan de zin of drang om carnaval te vieren niet tegenop, hoe leuk het feest ook is.

De patiënt heeft geen griep maar wel een

verkoudheidsvirus onder de leden. Deze consulten eindigen in een teleurstelling voor de patiënt en in onmachtig gevoel voor de dokter. Ik ben namelijk geen tovenaars en antibiotica is geen tovermiddel. Wij dokters kunnen geen mensen genezen die dit verkoudheidsvirus aan boord hebben. Vadertje tijd doet dit wel. Het leeuwendeel is er na 10 dagen weer bovenop. Ik verwacht echter dat er nog een tweede piek komt met zieken aangezien veel mijn patiënten geenszins van plan waren om hiervoor thuis te blijven. Carnaval is heilig! D'n Driehoek is dus 4 dagen een besmettingshaard geweest, een gegarandeerde pakkans om uiteindelijk allemaal een hoofd vol met snot te krijgen. Ik wens vadertje tijd veel succes...

## Dan nog aandacht voor het volgende.

Op 6 maart aanstaande organiseren de "vrouwen van nu" uit Vinkel een avond getiteld met de naam: "hallo hormonen". De avond zal worden ingekleurd door 3 deskundigen op 3 verschillende vrouwelijke problemen:

1. "Het vrouwenhart", door Ralf Vromans. Hij is cardioloog en inwoner van Vinkel. Hij gaat uitleggen waarom het hart van een vrouw zich anders gedraagt dan het hart van een man. Hoe kan een vrouw voorkomen ooit een cardioloog te ontmoeten?
2. "De broze botten", door osteoporose verpleegkundige van het Bernhoven Ziekenhuis. Er wordt ingegaan op het feit de botten van een vrouw kwetsbaarder zijn dan die van hun mannelijke leeftijdgenoten. Er wordt vooral gekeken naar preventie. Hoe kunnen we breuken in de toekomst zo veel mogelijk voorkomen worden?.

3. "zijn het alleen maar de opvliegers?", door overgangsconsulente Danielle Griesheimer. Zij heeft een eigen praktijk Care for Women, geheel gespecialiseerd in perikelen rondom de overgang.

Wij gaan als huisartsen proberen een leerzame en vooral leuke avond op poten proberen te zetten waarbij vooral veel vragen gesteld kunnen worden aan de deskundigen. Het zal plaatsvinden bij de Slotvijver vanaf 19:00 u en zal tot 21:00 u duren. Er zal worden gezocht voor een kopje koffie of thee.

Het is overigens verboden voor mannen! Behoort u wél tot de doelgroep? Bent u een vrouw tussen de 45 en de 65 jaar? Dan kunt u zich aanmelden door een email te sturen naar het volgende adres: [vvnu.vinkel@gmail.com](mailto:vvnu.vinkel@gmail.com).

*Met vriendelijke groet  
Jos & Janneke*