



Jos en Janneke (huisartsen)

(medische) informatie en andere zaken ...

In de ban van het Corona virus

Net als heel Nederland zijn ook wij in de ban van het Corona virus. Zojuist hebben Jos en ik samen op de bank naar de indrukwekkende speech van premier Mark Rutte zitten kijken. De ernst van de situatie werd benadrukt. Eindelijk wordt ons angstgevoel waar we al twee weken mee worstelen op waarde geschat. Een groot gedeelte van ons zal besmet raken. En gelukkig zullen de meesten niet ernstig ziek worden. Maar voor wie wel ernstig ziek wordt is het van levensbelang dat de capaciteit van de zorg niet tekort zal schieten. En dit is dan ook de reden dat er afgelopen dagen zoveel drastische maatregelen zijn genomen. Met z'n allen moeten we proberen de kwetsbaren onder ons te beschermen. Als zij het virus oplopen is

de kans op ernstig ziek worden met mogelijk een dodelijke afloop het grootst. Door een gecontroleerde verspreiding van het virus hopen we een groepsimmunitet op te bouwen waardoor het virus uiteindelijk niet verder om zich heel zal grijpen. En tot die tijd zullen we de mensen die wel ernstig ziek worden en extra zuurstof of beademing nodig hebben in het ziekenhuis moeten kunnen blijven behandelen.

Nog geen vier weken geleden was Nederland Corona virus vrij. Toen de eerste besmettingen werden aangetoond was al snel duidelijk dat de oorspronkelijke bron niet meer bij iedereen te achterhalen was. Het virus verspreidde zich snel. En nog steeds... Waar we in het begin nog bezig waren met wie wel of niet getest moest worden op het virus hebben we nu veel grotere zorgen.

Jos en ik volgen de ontwikkelingen op de voet. Via de GGD, het RIVM en het regionale crisisteam worden we dagelijks op de hoogte gehouden van de ontwikkelingen en wat dat voor ons als huisartspraktijk betekent. Vanochtend werden we wakker met 128 WhatsApp berichten waar we als huisarts iets mee moeten. We lijken wel een chat-verslaafde puber. Hoe zou dit 50 jaar geleden zijn gegaan zonder dit soort communicatie middelen? Vast een stuk overzichtelijker! Niet alle berichten zijn op waarheid en feiten gebaseerd die op sociale media voorbijkomen. Er zijn veel paniekzaaiers en stemming makers. Ons advies is om de berichten van het RIVM en GGD te volgen en bij vragen onze assistentes te bellen.

De ziekenhuizen in onze regio liggen overvol met zieke patiënten. Alle geplande zorg in de ziekenhuizen wordt afgeschaald. De ziekenhuisbedden en beademingsapparatuur is hard nodig voor patiënten die ernstig ziek

worden door besmetting met het Corona virus. Maar ook andere spoedeisende zorg zal door moeten gaan.

Als huisarts zijn we meer dan ooit de poortwachter in de zorg. Ons ondersteunde personeel zetten zich met man en macht in om de grote hoeveelheid aan telefoontjes te beantwoorden. Ze hebben de moeilijke taak om via de telefoon in te schatten hoe ziek iemand is en of het nodig is om door een van de huisartsen gezien te worden.

Zowel bij luchtweg gerelateerde klachten, als andere klachten die natuurlijk ook blijven bestaan. Elke keer moeten we de afweging maken of het nodig en verantwoord is om naar de praktijk te komen. Steeds vaker zullen we de keuze moeten maken om patiënten niet te verwijzen of geen verder onderzoek aan te vragen, waar we dat "in een normale wereld" wellicht wel zouden doen. Kortom: niet noodzakelijke zorg zal moeten wachten tot wij allemaal deze Corona uitbraak onder controle hebben. Dit is echt geen gemakkelijke taak, een hele kluit. Want ook niet direct bedreigende klachten kunnen een ernstige oorzaak hebben die we liever niet pas over een aantal weken (of maanden) willen ontdekken. En wij begrijpen dat bepaalde klachten die niet ernstig of levensbedreigend zijn wel heel vervelend kunnen zijn. Neem dus wél contact op met de praktijk indien u bepaalde klachten heeft, samen met u zullen wij kijken of er iets moet gebeuren. We adviseren om ons dan in de middag te bellen

aangezien de zorgen over Corona met name in de ochtend geuit worden.



Foto: Huisartspraktijk Vinkel

We doen er verder alles aan om verspreiding van het virus onder kwetsbare en chronisch zieke mensen tegen te gaan. We beperken de face-to-face contacten zoveel als mogelijk. Daarnaast scheiden we de zorg tussen mensen met voor Corona virus verdachte klachten strikt van de andere noodzakelijke zorg.

Om deze reden hebben we in Maasdonk met alle huisartsen besloten om patiënten met luchtwegklachten te zien op de praktijk in Geffen. De artsen en assistente op dit spreekuur dragen mondkapjes, spatbrillen en schorten om overdracht van het virus te voorkomen. Maar ook om onszelf te beschermen zodat we niet ziek worden. Dit zolang de voorraad strekt, want de tekorten zijn enorm...

Wellicht is een deel van wat hier beschreven wordt bij de uitgave van de echo alweer achterhaald. Via facebook, Instagram en onze website houden we jullie op de hoogte van de actuele stand van zaken en wat dit voor jullie betekent.

Pas goed op elkaar!

*Groeten
Janneke*