



Dementiecafé

Na 2 jaar afwezigheid in verband met de Corona pandemie startte op dinsdag 22 maart het maandelijks Dementie Café weer in Sint Jozefoord. Elke vierde dinsdag van de maand is er van 19.30 uur tot 21.00 uur een bijeenkomst waar verschillende aspecten rondom dementie de revue passeren. De avond is bedoeld voor iedereen die te maken heeft met dementie. Dit kan zijn omdat je zelf de diagnose dementie hebt gekregen of iemand die dicht bij je staat. Maar ook als je om een andere reden geïnteresseerd bent ben je van harte welkom.

Elke maand staat er een ander thema centraal en is er een gastspreker aanwezig die vanuit zijn of haar achtergrond kennis deelt en vragen beantwoordt.

Op dinsdag 22 maart hadden Nelleke van Kooten (onze praktijkondersteuner) en ik de eer om deze avond wat te vertellen over onze rol bij mensen met dementie. Helaas was de opkomst laag dit keer. We vermoeden dat er nog te weinig bekendheid is over het bestaan van deze avond. Dit is jammer want de avonden worden door de aanwezigen altijd erg goed gewaardeerd en zijn echt van meerwaarde. Een aantal van de aanwezigen vertellen er het volgende over:

“Voor mij was de bijeenkomst met het dementie-café verhelderend en een fijne kennismaking met een aantal experts. Ik heb betere inzichten in de verschijnselen en stadia van deze ziekte en ook wat je als mantelzorgers op je af kan komen. Het is een nare ziekte, dat is zeker, maar gelukkig zijn er mensen die je kunnen helpen in het verloop. Dank voor het organiseren en ik kom zeker nog een keer!”

“Wat een interessante avond over het onderwerp dementie in het dementiecafé op 22 maart! Een aantal deskundigen gaven verhelderende uitleg over het verloop van de ziekte en de begeleiding die geboden wordt. Veel vragen werden gesteld en beantwoord. Een bezoek aan het café is zeker de moeite waard voor mensen met dementie en hun mantelzorgers”, Riki Elsbeek namens Seniorenplatform 13-14.

“De eerste bijeenkomst van het Dementiecafé in St. Jozefoord te Nuland was voor mij een eyeopener en een bron aan informatie. De sprekers, ieder vanuit de eigen discipline hebben ons verteld hoe zij ieder vanuit eigen verantwoordelijkheid en kennis op weg gaan met een persoon en de familie bij wie een vermoeden bestaat dat er sprake is van een niet-pluis gevoel. Het is duidelijk dat de aanwezigheid van de huisarts vanaf het begin hierbij een belangrijke rol speelt. Zij/hij zal samen met anderen proberen de beste oplossing te vinden voor de verdere begeleiding van het proces. Het was een avond waarin mij duidelijk werd met hoeveel zorg en respect er wordt omgegaan met deze mensen en dat er ook aandacht is voor de naasten, de mantelzorgers, alle betrokkenen. Het was een leerzame avond, ik zie uit naar het vervolg.”

Omdat we het belangrijk vinden dat jullie weten wat we in de huisartspraktijk kunnen betekenen voor kwetsbare ouderen en mensen met dementie beschrijft Nelleke in het naastgelegen kader wat we zo al doen. Naast de inhoudelijke thema's van het dementiecafé is het ook een plek om steun

te vinden bij elkaar. Je treft er mensen die in dezelfde situatie zitten. Velen worstelen met dezelfde dingen of stellen vragen waar ook jij wat aan hebt. Het is fijn om te ervaren dat je niet de enige bent.

Ik hoop dat er bij de volgende bijeenkomst op 26 april meer aanwezigen zijn. Tamara Spermon, specialist ouderengeneeskunde bij Jozefoord zal dan vertellen over wat dementie met het brein kan doen.

Groeten
Janneke Bressers



Bijeenkomsten dementiecafé 2022

19.30-21.00 uur Sint Jozefoord

Aanmelden via 073-534234 of

info@josefoord.nl

- 26 april: Specialist Ouderengeneeskunde Tamara Spermon
- 24 mei: psychologie en dementie
- 28 juni: WMO en respijtzorg over ondersteuning in de thuissituatie
- 27 sept: Dementie en financiën (Notaris Kika Ham van Hoffspoor notarissen)
- 25 okt: Samen in gesprek aan de hand van voorbeeldfilmpjes
- 22 nov: gezellig samenzijn

De rol van praktijkondersteuner Nelleke van Kooten in de huisartspraktijk

Als praktijkondersteuner ouderenzorg ben ik betrokken bij ouderen in de praktijk die kwetsbaarder worden. Ik zie mensen op de praktijk, of bezoek ze thuis als het niet meer lukt om naar ons te komen. Bij het ouder worden kunnen lichaam en geest gaan haperen. Ze functioneren niet meer als voorheen. Veel ouderen zie ik als praktijkondersteuner al jaren in verband met controle van hun hoge bloeddruk of diabetes. Bij het ouder worden komen daar vaak andere problemen bij die ik signaleer.

Mensen komen tijdens het consult met vragen als: ik vergeet zoveel, lopen gaat zo lastig, heb ik een hulpmiddel nodig? Of ik weet

niet meer zo goed hoe het nu zit met deze pillen. Als ik dit soort dingen signaleer is dit voor mij reden om verder in gesprek te gaan met de patiënt en zijn of haar familie om te kijken op welke fronten iemand kwetsbaarder wordt. In overleg met de huisarts zetten we dan verdere onderzoeken in of regelen extra ondersteuning thuis. Het doel hierbij is altijd goede zorg thuis in de eigen omgeving, zodat de oudere zolang mogelijk thuis in de eigen omgeving kan blijven wonen.

Ook bezoek ik mensen preventief, bijvoorbeeld na een ingrijpende gebeurtenis, een overlijden of een opname om te kijken of de oudere veilig thuis in de eigen omgeving kan wonen. Zo nodig leg ik contacten met andere hulpverleners voor het inzetten van hulp.

Als praktijkondersteuner onderhoud ik ook contacten met allerlei hulpverleners, je kunt hierbij denken aan de wijkverpleegkundige, fysiotherapeut, ergotherapeut, casemanager dementie, specialist ouderengeneeskunde en de apotheker. Samen met de huisarts bespreek ik mijn bevindingen na goedkeuren van de patiënt jaarlijks in het multidisciplinaire overleg. Jaarlijks kijken we naar het medicatiegebruik van de patiënt en zullen dit zo nodig in overleg met de patiënt en de mantelzorger aanpassen.

Wat ik leuk vind aan dit werk is dat je met veel verschillende mensen in aanraking komt. Je signaleert en helpt mensen waar nodig. Met iets kleins voor mij kan ik veel voor iemand betekenen. Daar doe ik het voor!