

Jos & Janneke (huisartsen)

(medische) informatie en andere zaken ...



Hatsjoe!

De lente is begonnen! Langs de weg staan overall narcissen in bloei, fruitbomen krijgen volop bloesem en jonge frisse blaadjes kleuren de bomen weergroen. Voor de meest mensen een tijd die ze graag buiten doorbrengen, maar sommigen sluiten de deuren en ramen en blijven liever zo veel mogelijk binnen. Ze hebben last van hooikoorts.

Bij hooikoorts ben je allergisch voor het stuifmeel (ook wel pollen genoemd) van bepaalde bomen, grassen of planten. Mensen met een allergie voor boompollen krijgen in het vroege voorjaar al klachten. Terwijl de grassen pas in mei voor pollen in de lucht zorgen. En ben je voor beiden allergisch, dan ben je het hele voorjaar en begin van de zomer de pineut. Vooral op zonnige, winderige dagen is er veel stuifmeel in de lucht.

Iedereen die in contact komt met stuifmeel vormt hiertegen antistoffen in het lichaam. Bij iemand met hooikoorts reageert het lichaam extra heftig zodra de slijmvliezen van de ogen, neus of keel in aanraking komen met het stuifmeel. Deze 'overdreven' afweerreactie zorgt ervoor dat de slijmvliezen gaan zwellen en meer slijm aanmaken. Het is niet bekend waarom de ene persoon heftiger reageert op het stuifmeel in de lucht dan iemand

anders. Je ziet wel vaak dat hooikoorts binnen een familie vaker voorkomt. De aanleg om hooikoorts te krijgen is bij de geboorte al aanwezig, maar klachten ontstaan pas later, en doven op oudere leeftijd ook weer uit.

De klachten die bij hooikoorts horen zijn jeukende en tranende ogen, een verstopte neus en veel niezen door jeuk van de neus. Soms zijn er ook klachten van de keel. Deze klachten zijn erg hinderlijk, maar niet gevaarlijk. Omdat de klachten ontstaan



doordat de slijmvliezen in aanraking komen met de pollen kan je de klachten verminderen door bij de pollen uit de buurt te blijven. Op www.pollennieuws.nl kun je zien op welke dagen er veel pollen in de lucht zijn. Het helpt

dan om zoveel mogelijk binnen te blijven en een zonnebril te dragen wanneer je buiten bent.

Als dit onvoldoende helpt zijn er ook medicijnen tegen de hooikoorts. Bij een allergische reactie wordt er histamine aangemaakt. Histamine zorgt voor de jeuk, zwelling van het slijmvlies en aanmaak van meer slijm. De medicijnen bij hooikoorts gaan de aanmaak van histamine tegen en worden daarom ook wel antihistaminica genoemd. Afhankelijk van de klachten zijn er antihistaminica in de vorm van oogdruppels, neusspray of tabletjes. Deze medicijnen werken binnen een kwartier en kun je dus gebruiken op het moment dat je veel last hebt.

Als je bijna elke dag klachten hebt werkt een neusspray met corticosteroid het best. Deze gaat pas na een paar dagen werken en hierbij is het belangrijk dat je de spray enkele weken lang elke dag gebruikt. Bij heftige klachten is soms een combinatie van al deze middelen nodig.

Bent u bekend met hooikoorts maar zijn uw klachten onvoldoende onder controle, of denkt u last te hebben van hooikoorts maar heeft u hier nog geen medicijnen voor, maak dan eens een afspraak op ons spreekuur. We kunnen dan samen kijken welke behandeling voor u de beste is. Dan kunt u zonder al te veel niezen en snotteren net als wij genieten van het mooie voorjaar!

Groeten,
Jos en Janneke

PS:

Met de hemelvaart gaan wij er met ons campertje een paar dagen tussenuit. Dit betekent dat de praktijk op vrijdag 6 mei gesloten is. Voor spoed nemen onze collega's in Nuland waar.