



Jos en Janneke (huisartsen)

(medische) informatie en andere zaken ...

“Beter niets dan dood!”

Begin maart ben ik hard gevallen van mijn wielrenfiets en had veel pijn aan mijn gebroken sleutelbeen. Gelukkig was ik de corona-crisis voor en kon ik netjes behandeld worden in het Bernhoven Ziekenhuis. Stijf van de morfine injectie riep ik enthousiast dat ik “niet van de pillen was” en die rommel liever niet wilde slikken. Te vroeg gejuicht zou later blijken...

De corona-crisis brak uit en mijn schouder leek met de dag pijnlijker te worden. “Was ik maar niet zo eigenwijs geweest en had die pillen van de chirurg aangenomen!”. Ook ik had schroom om het ziekenhuis of mijn huisarts te bellen aangezien op dat moment de corona-paniek bij iedereen losbarstte. Even twijfelde ik. Pillen voor mezelf voorschrijven doe ik uit principe niet, en als echtelieden voor elkaar dokters behoort niet tot onze werkafspraken.

KORTOM: op naar de Kruitvat!

Bij de Kruitvat aangekomen bleek al snel dat ik niet de enige was met pijn. Hamsters verzamelden voor mijn neus de doosjes medicatie bijeen, angst om met tekorten te komen zitten tijdens de onzekere periode die ging komen. Er hing een groot bord boven het schap met daarop een doorgekraste mededeling “maximaal 2 doosjes paracetamol per klant”. Uitverkocht stond er doorheen met schreeuwletters. De Bossche baliejuvrouw hoor ik tegen een nog Bosschere oma voor mij zeggen: “Paracetamol is op maar u kunt deze Aléve ook pakken bij pijn!”. Geen woord aan gelogen. Ze vraagt of de oudere dame bekend is met dit middel. “ja... ik ken het van TV!”.

Ik haal mijn schouders op van verbazing, en voel hierdoor al snel weer de reden waarom ik hier was. Pijn.

In bovenstaande situatie schuilt een groot gevaar. De meeste patiënten zijn heel goed in staat om een deel van de geneeskunde zelf te doen. Wij stellen daarom altijd de vraag: “Wat heeft u zelf al gedaan om de klachten te verminderen?” In corona-tijd merken wij dat deze zelfredzaamheid alleen maar toe is genomen. Mensen worden inventief en nemen wellicht ook meer tijd om het lichaam zelf de ziekte op te laten lossen. Patiënten (ook ik ben er nu eentje) zijn echter in meer of mindere mate wanhopig of angstig want ze worden beperkt in hun doen en laten. De Kruitvat juffrouw staat overigens daar met de beste bedoelingen maar is mijn inziens niet genoeg opgeleid om goed medicatie-advies te geven. Er ontbreekt namelijk kennis van de voorgeschiedenis van de klant in de winkel. Nou ben ik een gezonde veertiger (ja sinds december), maar ik begin me ten tijde van het toonbankconsult toch wel ernstig zorgen te maken.

Aleve is namelijk geen onschuldig middel!

Het behoort tot de familie van Ibuprofen, Meloxicam en Diclofenac. De stofnaam van Aleve is Naproxen en dokters scharen dit middel onder de NSAIDs (Non-steroidal anti inflammatory drugs). Deze NSAIDs staan zeer hoog in de top 10 als oorzaak van acute ziekenhuisopnames wereldwijd. Belangrijke risico's op complicaties als hartfalen, nierfalen en maagzweren moeten vooraf meegenomen worden in het besluit om deze pillen te starten. Daarnaast zien we een bovengemiddeld aantal allergische reacties op deze club pijnstillers.

Mijn plicht roept. Ik maak voorzichtig de opmerking dat Aléve niet zomaar meegegeven mag worden aan mensen als vervanger van Paracetamol. De rokerige Bossche oma zegt omgeleid te zijn in haar hart en nog elke drie maanden op controle gaat bij de cardioloog. De alarmbellen rinkelen en de koop wordt gelukkig teruggedraaid. “beter niets dan dood!”, schuifelt de oma opgelucht naar buiten.

Het doosje Aleve wordt vervolgens aan mij verkocht. Wat opvalt is dat de mevrouw ook mij de robotvraag stelt: “ben u bekend met dit middel?” Zonder belerend over te komen probeer ik te onderzoeken wat de medicijnkennis is van deze mevrouw. Iedere medicijnverkoper dient een cursus te volgen voor het veilig verstrekken van medicatie stelt zij mij (onterecht) gerust. Echter door de stormloop komt het er nu niet van om goede uitleg te geven. Er is dus beperkte kennis maar deze wordt niet ingezet.

Corona doet gekke dingen met mensen, maar we moeten kwetsbare mensen wel blijven beschermen tegen deze commerciële gevaren. Schaarste mag hierdoor nooit extra gevaar opleveren. Ons advies is om ook tijdens corona-tijd gewoon met de huisarts te bellen. We kunnen heel veel door de telefoon veilig afhandelen. Hopelijk gaan ze dit soort medicatie (NSAIDS) nog een keer verbieden in supermarkten en drogisterijen. Paracetamol bij normaal gebruik is een heel goed alternatief.

's Avond pak ik het pilletje Aléve. Het is eigenlijk rotzooi... maar moet toch een keertje beter kunnen slapen.

*Groet,
Jos van der Sande*