



## **Nieuw in de praktijk:**

immunotherapie als behandeling bij allergische rhinitis (Hooikoorts)

Wat een heerlijk lenteweer hebben we al gehad afgelopen weken. Voor de meeste mensen is dit genieten. Helaas is voor sommigen het droge en zonnige weer minder leuk. Dit is namelijk de tijd van het jaar dat het hooikoortsseizoen piekt. Mensen met een inhalatie allergie hebben last van niezen, verstopte neus of loopneus, tranende of jeukende ogen of zelfs last van benauwdheid. Ik heb als assistente de afgelopen weken weer ontzettend veel telefoontjes gekregen om hooikoortspillen te herhalen. Ook krijg ik vaak de vraag om iets anders voor te schrijven omdat de oude medicijnen hun werk niet meer goed doen.

We willen in onze huisartspraktijk graag iets extra's betekenen voor mensen met hooikoortsklachten. Daarom ben ik me gaan verdiepen in de behandeling van hooikoorts en heb verschillende scholingen gevolgd. Naast adviezen en het voorschrijven van medicatie om de klachten te onderdrukken,

bieden we binnenkort ook immunotherapie aan op de praktijk.

Bij immunotherapie worden met behulp van injecties de stoffen waar je allergisch voor bent toegediend. Bij elke injectie is de dosis weer iets hoger, zodat je lichaam langzaam aan de stofjes gewend raakt. Hierdoor kunnen je hooikoortsklachten afnemen. Wie weet kun jij dan ook blij worden van zonnig en warm weer.

Is je interesse gewekt en wil je weten of je in aanmerking kan komen voor immunotherapie, neem dan contact met mij op. Ik ben dinsdag en woensdag aanwezig om al je vragen te beantwoorden.

Bij deze nog een aantal bruikbare tips:

### **Wist je dat?:**

- douchen voor het slapen gaan goed is om alle pollen uit je haren te wassen en zo niet in je bed terecht komen
- buiten een zonnebril opzetten kan helpen
- wasgoed het beste binnen gedroogd kan worden, zodat je voorkomt dat er pollen op komen

- buiten sporten het beste vermeden kan worden gedurende de piekdagen, tijdens sporten adem je namelijk dieper in, waardoor je meer klachten kan krijgen

Wil je advies speciaal op jou afgestemd, dan zie ik je graag op het spreekuur voor inhalatie allergie. Dit kan worden ingepland na telefonisch overleg met de praktijk.

Vriendelijke groeten,

*Sabine Molenaar  
assistente Huisartspraktijk Vinkel*

