



Dorpspraktijk Vinkel

zie ook: www.dorpspraktijkvinkel.nl

Iedereen een huisarts!

De toegankelijkheid van de huisartsenzorg staat onder druk. De zorgvraag neemt toe en wordt complexer. Door veranderingen in ons zorgstelsel en schaarste op andere plekken in de zorg wordt er een steeds groter beroep gedaan op de huisartsenpraktijken overdag en op de huisartsenposten in de avond-, nacht-, en weekenduren. Patiënten moeten na verwijzing door de huisarts steeds vaker lang wachten op vervolgzorg. Daardoor komt de tijd die de huisartsen per patiënt hebben om het goede gesprek te voeren in de knel. Steeds meer huisartsen en medewerkers vinden de werkdruk te hoog. Dit is een bedreiging voor de animo om als huisarts in de huisartsenzorg te gaan werken.

En dat terwijl de huisartsenzorg zo belangrijk is voor patiënten en zo'n cruciale schakel is in het hele zorgsysteem. Iedereen zou toegang moeten hebben tot een eigen huisarts met laagdrempelige zorg dichtbij huis door huisartsen en medewerkers die hun patiënten, hun achtergrond en hun omgeving kennen.

Dit is de reden dat er in de week van 27 juni t/m 1 juli in het hele land een actieweek is en de huisartsen op 1 juli naar het Malieveld gaan.

Ook wij en een groot deel van onze patiënten (jullie dus!), herkennen ons in boven geschetst probleem. Gelukkig hebben wij een gloednieuwe praktijk met voldoende ruimte. Hierdoor kunnen we nieuwe mensen met hart voor de zorg opleiden en is er plek voor een extra assistente aan de telefoon. Deze luxe hebben lang niet alle praktijken. Om ons heen is er een enorm tekort aan huisartsen, assistentes en praktijkruimte. Veel mensen kunnen in de buurt waar ze komen wonen

geen nieuwe huisarts meer vinden. Huisartsen die met pensioen gaan hebben grote moeite om een opvolger te vinden.

Ook merken we dat de klachten en problemen waarmee jullie op het spreekuur komen complexer zijn als voorheen. De meeste mensen worden steeds ouder en krijgen meerdere chronische aandoeningen tegelijk. Om een klacht dan goed in kaart te brengen is meer tijd nodig dan de 10 minuten die nu door de zorgverzekeraar wordt vergoed. Ook zien we steeds meer mensen met psychische klachten, terwijl dat de wachttijden voor onderzoek en behandeling voor deze problematiek alleen maar langer wordt. Jullie doen dan terecht een beroep op ons. Maar als huisarts zijn we niet in staat om deze klachten echt goed te behandelen. En deze tijd gaat weer ten koste van de tijd die we aan andere patiënten kunnen besteden.

Hetzelfde geldt voor de wachttijden in ziekenhuizen en verpleeghuizen. Heel veel kwetsbare ouderen wachten op een plek in een verpleeghuis. Ze hebben erg veel zorg nodig die we als huisartsen en thuiszorg niet altijd kunnen bieden. Dit leidt dan weer tot overbelaste mantelzorgers, die weer een beroep doen op de huisarts omdat ze het niet vol houden. En zo is het cirkeltje rond.

Wat ook een grote zorg is, is de grote drukte op de huisartsenpost. Er is een enorm tekort aan triagisten (de dames en heren die de telefoon aannemen op de huisartsenpost). Laatst hoorde ik van een patiënt dat de wachttijd aan de telefoon al meer dan een uur was. Ook voor huisartsen worden de diensten steeds drukker, en zijn nauwelijks meer te combineren met het werk overdag. Ook ik ben echt minder scherp tijdens een avonddienst als ik al de hele dag op de praktijk heb gewerkt. De post op locatie Oss



moet nu doordeweeks zijn deuren al sluiten, omdat het rooster voor de assistentes niet meer rond komt. De vraag is hoelang we nog verantwoordelijk kunnen blijven voor de 24 uren huisartsenzorg zoals die nu geboden wordt? Dat kan echt alleen als de druk in de ANW uren afneemt, patiënten alleen voor echte spoed contact zoeken en de praktijken overdag meer tijd en ruimte hebben om hun patiënten goed te kunnen helpen.

Wij zijn tijdens deze actieweek een weekje met vakantie, want ja, ook wij moeten het vol houden. We zullen dan zelf ook niet op het Malieveld te vinden zijn. Wel delen we de zorgen die er zijn. We staan voor goed toegankelijke zorg, dicht bij huis, waarbij wij u kennen en u ons. Niet alleen voor onze patiënten in Vinkel en omstreken, maar voor alle Nederlanders.

Meer weten, volg de actie op social media via #iedereeneenhuisarts.

*Groeten
Jos en Janneke*