



Nadenken over het einde...

“Dokter, zoals ons mam aan haar einde is gekomen, zo wil ik het echt niet. Na die ziekenhuisopname is ze nooit meer de oude geworden. Ze was al lang niet goed, maar daarna kon ons pap echt niet meer voor haar zorgen. Ze kwam bijna niet meer uit bed, was zo verward. Die laatste weken dat ze moest worden opgenomen in een verpleeghuis was echt vreselijk. Kan ik laten vastleggen dat het voor mij niet meer hoeft als het zover is...?”

Een situatie zoals hierboven komt regelmatig voor in de spreekkamer. Steeds meer mensen denken na over wat ze wel en vooral ook wat ze niet meer willen als ze oud of ziek worden. Wij vinden dat een goede zaak. We worden met z'n allen steeds ouder. Medisch gezien kunnen we steeds meer. Het is alleen de vraag of we alles wat we kunnen nog bij iedereen moeten doen. Ingewikkelde onderzoeken zijn niet altijd zonder risico's, uitslagen niet altijd waar je op hoopt. En als er een behandeling mogelijk is levert dit lang niet altijd gezondheidswinst op, zelfs ook wel verlies. De behandeling is dan ziekmakender dan de ziekte zelf. Gelukkig zijn de meeste die ziek worden in staat hier op dat moment over na te denken en een weloverwogen beslissing te maken. Soms ontstaat een ziekte echter zo plots dat nadenken om dat moment niet meer mogelijk is. Denk hierbij bijvoorbeeld aan een hartstilstand, beroerte of verwardheid bij een ernstige infectie. Zeker als je boven de 80 bent, of een kwetsbare gezondheid hebt is het goed voor jezelf na te gaan “wat wil IK nog als zo iets me overkomt?” Wil je nog gereanimeerd worden of behandeld worden op de intensive care? Is het nog wel wenselijk om in het ziekenhuis te worden opgenomen als het nu nog maar net gaat thuis, maar het lichaam of de geest weinig heeft bij te zetten? Wij willen je uitnodigen hier over na te denken, je te

verdiepen in achtergrond informatie over de voors- en tegens van bijvoorbeeld reanimeren.

Op onze website hebben we een aantal handige documenten en links gezet die je hierbij kunnen helpen. Kijk maar eens onder het kopje INFO naar de informatie die daar staat. En doe er vooral iets mee. Praat erover met je partner of kinderen, bespreek het met Nelleke, onze praktijkondersteuner ouderenzorg of maak een afspraak op het spreekuur bij een van de huisartsen (in opleiding) om te vertellen wat je wil. Ben je niet zo van het internet: we hebben een handige keuze-hulp liggen achter de balie. KORTOM: genoeg mogelijkheden om hierbij een weloverwogen beslissing te maken.

En als het einde echt in zicht komt...

En als het einde dan toch in beeld komt, omdat het lichaam op is, vinden we het ook belangrijk te weten hoe je het einde ziet. We bespreken dit vaak al in een vroeg stadium van een niet meer te genezen ziekte. In onze medische wereld wordt dit ‘palliatieve zorg’ genoemd. Palliatieve zorg is de zorg en hulp voor mensen die niet meer kunnen genezen. Ze hebben lichamelijke zorg nodig, maar ook ondersteuning op sociaal gebied, psychische hulp en geestelijke verzorging. Doodgaan is nooit leuk en verloopt nooit zonder “horten en stoten”. Goede palliatieve zorg heeft als belangrijkste doel dat patiënten een zo waardig en waardevol mogelijk leven lijden. Verlenging van het leven is daarbij geen doel op zich.

Deze zorg leveren we niet alleen als huisarts. We werken inmiddels intensief samen met onder andere wijkverpleegkundigen, geestelijk verzorgers, verpleegkundigen van het specialistisch team en artsen en verpleegkundig specialisten van het hospice

Duinsche Hoeve. Wij zijn in de regio bezig om dit team van hulpverleners nog nader tot elkaar te brengen en al in een vroeger stadium van de ziekte rondom de patiënt te positioneren. We denken, naast een leercomponent, nog veel meer gebruik maken van elkaars kennis en kunde. Met als uiteindelijke doel de hoge kwaliteit van de palliatieve zorg in het Hospice in de thuissituatie te gaan evenaren.

Op **vrijdag 13 oktober** organiseert Hospice de Duinsche Hoeve een prachtig symposium ter ere van hun 12,5 jarig bestaan met als titel “Hospicezorg: door welke bril kijk jij?” Huisarts Jos vd Sande zal als spreker op het symposium wat gaan vertellen over de samenwerking in de regio.

Deze informatieve middag is voor iedereen die meer wil weten over hospice zorg of ermee te maken heeft, persoonlijk of professioneel. Deelname aan deze middag is gratis. Mocht u onverhoopt verhinderd zijn nadat u zich hebt aangemeld en u meldt zich niet uiterlijk een week van tevoren schriftelijk af, dan sturen wij u een factuur van € 25,-. Dat bedrag zullen wij schenken aan Stichting de eenzame dood www.eenzamedood.nl

U dient zich aan te melden via:

info@hospicededuinschehoeve.nl
Heeft u vragen over het symposium of over uw aanmelding? Mail uw vraag naar:
info@hospicededuinschehoeve.nl

De informatieve ontmoeting vindt plaats op vrijdag 13 oktober 2023 van 12.30 uur – 17.00 uur in PERRON-3, Hoff van Hollantlaan 1, 5243 SR Rosmalen

We hopen jullie te inspireren na te denken over jullie wensen rondom het levenseinde.

Groet
Jos en Janneke