



Jos en Janneke (huisartsen)

(medische) informatie en andere zaken ...

“ze heeft namelijk een vriendje”

We zijn nu ruim 1 jaar huisarts in het dorpje Vinkel. Een goed moment om terug te kijken. We hebben een mooie club patiënten waarvoor wij met hart en ziel de komende 30 jaar willen dokteren. Het is ook een moment om te vergelijken. Hebben wij een doorsnee populatie met de doorsnee problemen. Welke ziektes komen veel voor? En welke zijn ondervertegenwoordigd?

Wat erg opvalt is dat de jeugd graag een biertje drinkt. De campagne “nix onder de 18” lijkt nog geen voeten aan de grond te krijgen tijdens het lokale uitgaan. Iedereen weet dat alcohol slecht is voor je gezondheid. Omdat wij ook niet heiliger zijn dan de paus, snappen wij dat het lastig is om de jeugd helemaal te ontzien in de drooglegging. Toch zijn de laatste onderzoeken onheilspellend. Eén keertje comazuipen heeft al direct grote gevolgen voor het in ontwikkeling zijnde puberbrein. Met de kennis van nu heb ik als tiener té vroeg té veel gedronken. Een kind van 15 is onvoldoende in staat om deze lange termijn gevolgen te overzien. Dit vraagt dus een rol van de ouders. Het is erg lastig om de externe rem te zijn op het ontremde puberbrein, helemaal als je als volwassene ook graag je biertje drinkt. De puber wil namelijk ontdekken, proeven en vooral niet tegengesproken worden. “Iedereen drinkt alcohol, is een vaak gehoord argument in mijn spreekkamer. Als huisarts sta ik achter de campagne Nix onder de 18. Ik geloof niet in verbieden, maar wel in communiceren. Als u zich als ouder zorgen maakt over het alcoholgebruik van uw jeugd, ga dan met ze in gesprek, eventueel met hulp van ons.

Bij uitgaan hoort ook verliefd worden, voor het eerst zoenen en later volgt vaak ook de eerste seksuele ervaring. Net als alcoholgebruik is dit laatste niet zonder risico's. Wat mij opvalt is het klein aantal seksueel overdraagbare aandoeningen (SOA's) onder de jeugd die ik op mijn spreekuur voorbij zie komen. Wij zien slechts het topje van de ijsberg. De landelijke cijfers liggen namelijk velen malen hoger. We geloven echt niet dat er minder of later gevreeën wordt in het Vinkelse ten opzichte van de rest van Nederland. We geloven ook niet dat de puberende jeugd altijd een condoom gebruikt waardoor er bij ons nauwelijks SOA's voorkomen. Het is landelijk bekend dat slechts 31% voor langere tijd een condoom gebruikt binnen de tienerrelatie. Dit betekent dus 69% aan onveilige seks doet.

Wel zien we regelmatig bezorgde moeders met hun dochter op het spreekuur die komen praten over het starten van de anticonceptiepil. “Ze heeft namelijk een vriendje”. Hierdoor is het aantal tienermoeders (en oma's) gelukkig laag. We proberen tijdens zo'n pilgesprek ook de seksueel overdraagbare aandoening te bespreken. Na het starten van de anticonceptie pil zien we iedere jongedame standaard na 3 maanden terug. Dit heeft ook als doel om te kijken of eerste seksuele ervaringen normaal en fijn verlopen. Ruim drie kwart gebruikt dan al geen condooms meer want het probleem tienerzwangerschap is opgelost. Sommige zijn ook weer verliefd op een nieuw vriendje.

Wij zien dus vooral de seksueel actieve meiden, maar waar zijn die Vinkelse jongemannen waarmee ze “het” doen? Zij komen enkel en alleen als zij klachten ervaren als roodheid, pijn of afscheiding aan hun geslachtsdeel. Veel SOA's verlopen echter zonder symptomen maar kunnen wel nadelige gevolgen hebben. Een goed voorbeeld

hiervan is Chlamydia. Deze bacterie zit op je geslachtsdeel zonder dat je er last van hebt. Chlamydia kan onvruchtbaarheid veroorzaken bij vrouwen wanneer ze lang met deze infectie rond blijven lopen. Met een zelftest kunnen zowel jongens als meiden via de huisarts laten onderzoeken of ze chlamydia hebben. Hierbij dus een oproep om een afspraak op het spreekuur te maken als je onveilige seks hebt gehad. En mocht blijken dat je chlamydia hebt, dan is dit gemakkelijk te behandelen met een antibioticakuur van één dag.

Wij vinden dat seks meer is dan alleen voortplanting waar eenieder vooral van mag genieten. Wij streven naar bewustwording van je eigen seksuele gezondheid. Wij roepen de ouders op om tijdens hun seksuele voorlichting de kansen op soa's opnieuw bespreekbaar te maken. Probeer dan de verantwoordelijkheid te bespreken dat seksuele gezondheid niet alleen je eigen zoon of dochter aangaat maar ook van hun partners.

Ik ben regelmatig stik jaloers als ik jullie puber verhalen om mijn spreekuur te horen krijg. Ik heb zelf erg genoten van mijn puberteit. Het nagenoeg zorgeloos ontdekken van alle leuke dingen van het volwassen leven. In mijn puberteit was alcohol de normaalste zaak van de wereld. Gelukkig weten we tegenwoordig beter. Maakt u zich zorgen over het alcoholgebruik of het seksuele gedrag van uw puber, of voel je je als puber zelf aangesproken.....kom gerust naar het spreekuur om het bespreken....

Wij zijn ook puber geweest....

Groeten,
Jos en Janneke