



Help, de zorg verzuipt...

De verkiezingen staan voor de deur. Talkshows worden vol gepraat met goede bedoelingen waarbij krachttermen als bestaanszekerheid en migratiesaldo voor in de mond liggen. Gelukkig wordt in elk verkiezingsprogramma de zorg geprioriteerd als zeer belangrijk. We voelen allemaal de druk van “meer doen, met minder mensen”. Dit is overigens niet alleen in de zorg. Personeel is nauwelijks te krijgen. De verwachting is dat binnen niet afzienbare periode één derde van de samenleving nodig is om alle zorg van de overige twee derde in goede banen te lijden. Dit tijdsplan zal ik nog meemaken als huisarts. Het is voor mij echt geen ver-van-mijn-bed-show. Ik houd mij hart vast aangezien we nu al midden in een zorginfarct zitten. De mensen lopen weg uit de zorg omdat de werkdruk en de salariëring van lik mijn vestje is. We leven in een periode waar een gemiddeld specialistenbezoek maanden op zich laat wachten en het überhaupt vragen om een 2nd opinion een brug te ver is.

Wij proberen als dorpspraktijk te werken in een opleidingscultuur. Diverse stagiaires krijgen bij ons de kans om het vak te leren. Inmiddels kunnen we niet meer zonder deze ambitieuze talenten. Deze opleidingspoule is bovendien een kweekvijver van goede mensen die zich wellicht in de toekomst willen binden aan Vinkel. Vooruit denken is vooruit regeren. Hierdoor zijn de wachttijden in onze praktijk bovengemiddeld kort. We vragen jullie hulp om hen de kans te geven te mogen leren?

Veel mensen op ons spreekuur lopen tegen “dichte deuren” van de zorg aan, zowel in het ziekenhuis als in de geestelijke gezondheidszorg. Waar vroeger het principe “u vraagt wij draaien” gold, moeten we nu met z’n allen wennen aan deze periode van schaarste. Wachten als het gaat om je eigen gezondheid is namelijk heel erg moeilijk, in het bijzonder als je bang bent voor ernstige zaken. Ik denk daarentegen dat we met onze huidige bol.com-mentaliteit de wereld ook in de zorg te maakbaar hebben gemaakt. Vanzelfsprekend heeft baan gemaakt voor onzekerheid. De gesloten deur op de ziekenhuispoli’s wordt direct teruggeveerd richting de huisarts door te zeggen dat de huisarts “er wel spoed van kan maken”. Hier wringt te schoen wat nu precies spoed is. Wat geen spoed is voor de medicus en is wel hoge nood voor de patiënt, en vice versa. Bovendien als wij de helft van onze consulten een 2e keer moeten doen om uit te leggen dat er geen sprake is van een noodgeval, verplaatst zich het zorginfarct naar de 1e lijn. En als de schoen blijft wringen kan dit leiden tot een vertrouwensbreuk tussen patiënt en zijn/haar huisarts. Dit is het laatste wat we met z’n allen willen.

Desalniettemin blijven wij ons open stellen om elkaar zo goed mogelijk te vinden in vraag en aanbod, ook bij schaarste. Soms moeten we hierbij uitwijken naar iets minder goede maar snellere alternatieve oplossingen. De zorgverzekeraar kan hier ook een rol in spelen. De komende maand mogen we weer switchen van aanbieder. Het is aan te raden

om na te gaan of er goede “zorgbemiddeling” wordt aangeboden in de polis én of je zorg mag krijgen in je vertrouwde ziekenhuis. De zorgbemiddelaars zullen in de toekomst nog belangrijker worden om het overzicht te behouden in de ontstane chaos. In tijden dat bestaanszekerheid op de tocht staat, zullen de meest kwetsbaren gaan kiezen voor de goedkoopste optie en hebben hierdoor de grootste kans om achter ‘t zorgnet te gaan vissen. Goedkoop is echter duurkoop. De gezondheidsklappen gaan daarom eerder vallen bij de kwetsbaren.

Ik vind het lastig, ik heb ook de wijsheid niet in pacht. Maar ik heb wel een aantal tips om zo gezond mogelijk oud te worden in een wereld van schaarste:

- Zorg voor een goed sociaal netwerk om je heen
- Lukt dit moeilijk? vraag hierbij hulp aan ons. Er zijn veel mogelijkheden
- Probeer de bol.com-mentaliteit iets te laten vieren, zorg is niet maakbaar, en zeker niet op bestelling.
- Heb aandacht voor je psychische gezondheid en trek laagdrempelig hierover aan de bel, we zien veel lichamelijke klachten voortkomen vanuit deze hoek.
- Accepteer dat we ergens aan dood moeten gaan als we de 80 gepasseerd zijn, voorkom onnodig dure intensieve behandeling met relatief weinig gezondheidswinst.
- Praat als kwetsbare patiënt over wat je nog wil als je nog kwetsbaarder wordt.

- Ga stage lopen in de zorg, het is zo’n fantastisch vak
- Verlies de scepsis ten aanzien van AI (artificial intelligence), dit gaat namelijk een belangrijke pijler worden in het zorglandschap.
- Doe een stemwijzer. Baseer je stem op feiten en niet op gevoel of persoon.

Wij zijn erg benieuwd wat jullie ideeën zijn om ons lokale zorgsysteem vitaal te houden. Help ons om samen over 5 jaar weer controle te hebben over de warboel. Twijfel je om over te stappen naar de zorg, wij willen je graag helpen. Ons netwerk biedt fantastische kansen om eens een snuffelstage te lopen. Heb je tips hoe wij makkelijker, sneller, anders kunnen werken? We grijpen alles aan!

Groetjes

Jos (namens Janneke)

