



## Huisartsenzorg in coronatijd

Het zal niemand zijn ontgaan dat de coronabesmettingen alweer wekenlang hoog zijn. De aangescherpte maatregelen worden waarschijnlijk tot na de feestdagen verlengd. Ook wij krijgen nog dagelijks berichten binnen van positieve PCR testen van onze patiënten. Gelukkig worden de meesten niet heel ziek, maar helaas is dat bij een aantal wel het geval. Ze hebben extra controles thuis nodig of belanden in het ziekenhuis voor behandeling. De zorgvraag voor ons als huisartsen voor deze groep patiënten valt gelukkig mee. Wel merken we dat toch veel van onze patiënten een drempel voelen om contact met ons op te nemen. 'Ik heb wel getwijfeld of ik jullie moest bellen, want jullie zullen het wel druk hebben nu met corona' is iets wat ik vaak hoor in mijn spreekkamer. Of mensen die de vraag hebben om verwezen te worden willen nu het ziekenhuis niet onnodig belasten.

Helaas merken we dat er patiënten zijn die om deze reden te lang weg blijven van onze spreekuren. Diagnoses worden pas later gesteld en juiste adviezen of verwijzingen blijven uit. Daarom willen wij jullie vragen om een afspraak op ons spreekuur niet uit te stellen omdat de corona besmettingen

weer oplopen. Vaak kan onze assistente al een deskundig advies geven en meedenken of een afspraak nodig is of niet. En als het nodig is dan zien we jullie graag op het spreekuur voor deskundige adviezen, behandeling of doorverwijzing. En lang niet alle specialisten in het ziekenhuis zijn extra druk. Het is juist schadelijk voor de zorg in zijn geheel als behandelingen die nu wel door kunnen gaan onnodig uitgesteld worden.

Dus spaar ons niet en neem contact op als je denkt dat het nodig is.

En ondanks dat de feestdagen ook dit jaar niet als 'vanouds gevierd kunnen worden' willen we jullie toch fijne, gezonde en veilige feestdagen wensen!

*Groeten  
Jos en Janneke*



### DigiD voor kinderen

Vorige week werd ik gebeld door de BSO (Buitenschoolse opvang) van Guus omdat hij koorts had. Mijn vergadering moest ik onderbreken, want hij moest zo snel mogelijk worden opgehaald. Net als bijna elk kind van 4 heeft ook Guus de gehele herfst en winter een snotneus. En dat in combinatie met de koorts, maakte dat ik zo snel mogelijk wilde uitsluiten dat hij besmet was met het coronavirus. Want als Guus het zou hebben, dan wij misschien ook... En we kunnen en mogen geen enkel risico lopen dat we onze soms kwetsbare patiënten besmetten. Na 25 minuten wachten aan de telefoon bij de GGD kon ik gelukkig meteen door voor een PCR test. Het stoere mannetje liet het wattenstokje zonder problemen door keel en neus gaan en 5 minuten later stond hij met een 'dapperheidsdiploma' weer buiten. Omdat ik nog geen DigiD had voor Guus (stom!) moest ik wachten op een telefoontje van de GGD. En dat kon tot 48 uur na de dag van testafname duren. Op de terugweg in de auto werd ik gebeld door het kinderdagverblijf. Of ik Pip zo snel mogelijk wilde komen halen want ze had ook koorts. Zelfde verhaal. Veertig minuten later parkeerde ik opnieuw mijn auto bij de GGD teststraat in Den Bosch.

Guus kreeg 's avonds de waterpokken. Dus waarschijnlijk was dat de reden van zijn koorts. Maar voor de zekerheid toch de PCR uitslag afwachten. De volgende middag werd ik gebeld voor Pip: geen corona. Het telefoontje voor Guus bleef uit. Wij bleven in spanning zitten. Onze

spreekuren werden dicht gezet. Jos bleef aan het werk, maar alleen voor de vragen die niet konden wachten tot we zekerheid hadden. Pas de volgende avond 52 uur na de testafname werd ik gebeld voor Guus. Gelukkig had ook hij ook geen corona. De erg vriendelijke medewerker van de GGD vertelde me dat het erg druk was met het bellen van alle positieve uitslagen en de mensen die geen DigiD hebben. Guus z'n uitslag was op een andere stapel beland dan die van Pip, daarom had het langer geduurd. Met DigiD had ik de uitslag waarschijnlijk ruim 24 uur eerder al gehad. Ik heb deze dan ook meteen voor allebei aangevraagd. Gaat super makkelijk online, en 3 dagen later ligt de activatie code in de brievenbus.

Dus bij deze wil ik alle ouders die nog geen DigiD voor hun kind hebben aangevraagd de tip geven dit alvast te doen. Dit scheelt je bij koorts of hoesten zeker 24 uur onzekerheid en thuis blijven.

En nog een hele fijne bijkomstigheid: met een DigiD kan je ook je kinderen aanmelden voor Mijngezondheid.net, ons online portaal waarmee je toegang krijgt tot je patiënten dossier. Ouders stellen nu nog wel eens een vraag via hun eigen portaal over de kinderen. Dit is voor ons niet prettig, omdat de gegevens automatisch in het medisch dossier van de ouder wordt opgeslagen. Kijk op onze website onder 'Mijn online dossier' voor meer informatie en hoe je jezelf of je kinderen kan aanmelden.

### BeLEEFgezonder

Per januari gaat Caroline van de Wetering stoppen als diëtist in Vinkel.

Caroline: "Jaren heb ik hier met plezier gewerkt, op verschillende locaties, aan de Weerscheut, Brugstraat en nu in het nieuwe pand aan de Lindenlaan. De reden dat ik ga stoppen is dat ik voor de eerste keer oma ben geworden en met mijn man een dag wil gaan oppassen op ons kleinkind." Caroline wil iedereen bedanken voor de fijne samenwerking.

Kirsten Frunt gaat de praktijk in Vinkel overnemen. Zij werkt momenteel al als diëtist in Berlicum en Den Dungen. Kirsten: "Toen Caroline mij de vraag stelde om haar praktijk over te nemen hoefde ik daar niet lang over na te denken. Leuk dorp, fijne huisartsenpraktijk met meerder disciplines onder 1 dak en op fietsafstand van mijn woonplaats." Kortom Kirsten heeft zin om te beginnen! Neem alvast een kijkje op de website [www.beleefgezonder.nl](http://www.beleefgezonder.nl)

