



December...

De december maand is weer aangebroken. Ik heb altijd een beetje gemengde gevoelens bij deze maand. Ik hou enorm van de Kerst gezelligheid. Zodra de Sint vertrokken is komt de kerstboom in huis. Als het donker wordt gaan de lampjes en kaarsen aan in huis. Amaryllissen komen tot bloei op de keukentafel. Ik hou ervan om thuis te zijn met ons gezin, samen kerstfilms te kijken en lekker te cocoonen op de bank.

Maar het is ook een drukke maand vol verplichtingen, dingen die nog afgerond moeten worden. Terwijl ik eigenlijk zo de behoefte heb om even op de pauze knop te drukken. Om de tijd te nemen om terug te kijken op het afgelopen jaar en stil te staan bij een aantal vragen. Welke voornemens zijn uitgekomen? Welke zaadjes zijn geplant, maar nog niet ontsproten? Waar heb ik van genoten? Wie wordt er in deze dagen nog meer gemist als anders?

En ook kijken Jos en ik op de praktijk terug op het afgelopen jaar. We zijn trots op ons team dat keihard werkt om iedereen die ons nodig heeft zo goed mogelijk te helpen. We doen het echt samen. Niet alleen met het team van de huisartsenpraktijk, maar ook met alle andere hulpverleners in de Dorpspraktijk en daarbuiten. Het afgelopen jaar hebben we een aantal mooie projecten opgezet of

verder doorontwikkeld. Eén ervan wil ik in dit december nummer extra onder de aandacht brengen.

Dit najaar zijn we speciaal voor de patiënten uit Nuland en Vinkel een PaTz groep gestart. PaTz staat voor Palliatieve Thuiszorg. Deze groep bestaat uit een club zorgverleners die betrokken zijn bij patiënten die palliatieve zorg ontvangen. Palliatieve zorg is gericht op het verzachten van klachten en het verbeteren van het welzijn van patiënten die ongeneeslijk ziek zijn. Het belangrijkste doel is om patiënten een zo comfortabel mogelijk ziek- en sterfbed te bieden. Deze zorg richt zich zowel op het lichaam, de geest als de ziel. In onze groep zijn de huisartsen van Nuland en Vinkel betrokken, de wijkverpleegkundige van de thuiszorgorganisaties die actief zijn in onze dorpen, een specialistisch verpleegkundige en arts van Hospice de Duinsche Hoeve en een geestelijk verzorger. Het werken met de PaTz methodiek helpt ons om de samenwerking tussen en de deskundigheid van al deze hulpverleners rond de palliatieve zorg thuis te verbeteren.

Eén keer in de twee maanden komen we samen en bespreken we patiënten die ongeneeslijk ziek zijn en een levensverwachting hebben van minder dan een jaar. Dit doen we altijd met toestemming van de patiënt. We bespreken waar we mee

worstelen, vragen elkaar om advies, leren van elkaar en stemmen de zorg op elkaar af. De eerste bijeenkomsten van deze club bevlogen hulpverleners waren veelbelovend. Ik kijk ernaar uit om elkaar in 2024 verder te inspireren en op weg te helpen als we vastlopen.

Jos en ik vinden onze betrokkenheid in de palliatieve fase van onze patiënten een van de meest waardevolle kanten van ons werk. En deze zorg begint niet pas op het sterfbed van de patiënt, maar al in de maanden hieraan voorafgaand. We bouwen echt een band op. Gesprekken gaan niet alleen maar over ziekte en sterven, maar juist ook over het leven en het loslaten van het leven. Soms kunnen we echt het verschil maken voor iemand en dat is ontzettend dankbaar. Aan het einde van het jaar staan Jos en ik altijd even stil bij de patiënten die er niet meer zijn, die we hebben mogen begeleiden in het stervensproces. In december is alles wat er niet is extra afwezig. Geef rouw en gemis daarom de ruimte, het mag er zijn. Dat doen wij ook.

We wensen iedereen fijne kerstdagen. Zorg goed voor elkaar, maak mooie herinneringen en geniet van het samen zijn!

Groet
Janneke, ook namens Jos