



## JEUK!

Dit najaar kopten meerdere voorpagina's in de kranten 'Aantal gevallen schurft tot recordhoogte gestegen'. De schurftmijt is bezig aan een opmars. Vanaf 2012 nemen het aantal mensen die besmet worden in Nederland al toe. Maar de laatste twee jaar gaat dit erg hard. In 2022 kwamen er wekelijks zo'n 2900 nieuwe besmettingen per week bij. Geen fijn nieuws, want schurft is ontzettend besmettelijk en geeft jeuk, veel jeuk. Vooral onder jongeren en studenten gaat de verspreiding hard op het moment. Een patiënt vertelde mij dat het echt 'de ergste jeuk ooit is'. Ondanks dat zoveel mensen er last van hebben of hebben gehad heerst er nog steeds een taboe op schurft. Het wordt als vies of onhygiënisch gezien, terwijl dat iedereen het kan krijgen. Tijd dus om deze taboe te doorbreken!

### **Eerst wat meer informatie over schurft.**

Een ander woord voor schurft is scabiës. Deze huidaandoening wordt veroorzaakt door schurftmijten, die gangetjes graven in je huid en hier vervolgens eitjes in leggen. Je krijgt hierdoor last van jeuk, wat overal op het lichaam plaats kan vinden en erger wordt in de nacht of als het warm is. Daarbij kunnen rode bultjes of blaasjes ontstaan. De schurftmijt zelf is erg klein en met het blote oog nauwelijks te zien. De klachten kunnen erg vervelend zijn, maar verder kan deze schurftmijt geen kwaad doen.

Je krijgt schurft van iemand die de schurftmijt en eitjes bij zich draagt. Als je in hetzelfde bed slaapt, elkaars kleding draagt of langer dan 15 minuten lichamelijk contact heb kan je de mijt overdragen. Klachten ontstaan vaak pas na 2 tot 6 weken, eerder als je in het verleden vaker de schurftmijt hebt gehad.

Gelukkig is schurft goed te behandelen, maar het kost wel wat tijd en moeite. De schurftmijt en haar eitjes worden gedood door je huid in te smeren met permetrine creme. Dit doe je twee keer met een tussenpoos van 1 tot 2 weken. Bij de tweede behandeling worden eventueel uitgekomen eitjes gedood. De schurftmijt kan een aantal dagen overleven op kleding of beddengoed. Het is dus ook heel belangrijk om al het beddengoed en kleding/jassen die de 3 dagen voor behandeling gedragen zijn op 60 graden te wassen. Als dit niet kan kan je de kleding of dekens 3 dagen in een afgesloten zak weg zetten. Ook huisgenoten en andere naaste contacten moeten worden mee behandeld, ook als ze geen klachten hebben (dan is 1 keer smeren voldoende).

Dus met een beetje moeite kan je snel van de klachten af zijn en verspreiding helpen voorkomen.

Maar dan moet je het wel herkennen en durven delen met de mensen om je heen. En ik moet eerlijk bekennen dat ik tot een half jaar geleden bij jeuk klachten ook niet als eerste aan schurft dacht. Sinds de schurftuitbraak doe ik dat wel en adviseer ik ook bij twijfel altijd te behandelen. En mijn advies aan jullie is om dat ook te doen. De permetrine creme is zonder recept bij de apotheek te koop. Het middel heeft nauwelijks bijwerkingen en kan door iedereen veilig worden gebruikt.

Op thuisarts.nl (schurft) staan alle adviezen en maatregelen in duidelijke taal uitgelegd. En bij twijfel is er altijd de mogelijkheid om met ons te overleggen. Op naar een zomer waar de jeuk wordt veroorzaakt door muggenbulten in plaats van schurft.

Groeten  
Janneke Bressers

